

Cu ce ne hrănim?

Cu ce ne hrănim?

A te hrăni zilnic cu hamburger, chips, pop-corn și dulciuri este visul unor tineri. Dar dacă gândim puțin, ne vom da seama care vor fi urmările unor astfel de hrăniri.

În apropierea unui restaurant montan în Rocky Mountains în Canada, trăia o turmă de oi de munte care au „probat” această hrană. Oile s-au obișnuit cu turiștii veniți acolo și au început să „cerșească” de la oameni delicatese. Ca urmare n-au mai păscut iarbă, ci mâncau zilnic alune, dulciuri și alte bunătăți. Fără hrana lor naturală, oilor le-au slăbit substanțele hrănitoare necesare vieții, au slăbit tot mai mult și au murit de foame.

Cu ce ne hrănim interiorul, duhul și lumea gândurilor noastre? Cu seriale superficiale de televiziune, cu jocuri de computer care durează ore în șir sau cu muzică asurzitoare? Oare sunt acestea chiar atât de dăunătoare? "Sunt doar foarte"gustoase"! Problema este că aceste lucruri nu conțin substanțe hrănitoare și dacă te umpli cu ele, nu vei mai simți poftă pentru adevărata "hrană". Citirea Bibliei ți se pare plictisitoare, pentru rugăciune nu mai găsești liniște. Nu lăsa ca lucrurile să ajungă atât de departe ca în cazul acelor oi! Cine se hrănește sănătos se simte mai bine și are multă energie pentru a duce o viață împlinită.