

Pășuni verzi - Cum și cu ce ne hrănim

Pășuni verzi

Cum și cu ce ne hrănim

Psalmul 23.2: El îmi dă odihnă în pășuni verzi, mă duce la ape liniștite.

Cântarea Cântărilor 7.8: și mirosul răsuflării tale, ca merele;

Numeri 11.5: Ne amintim de peștele pe care-l mâncam în Egipt pe nimic, de castraveți și de pepeni și de praji și de cepe și de usturoi;

Hrana este cea care ne întreține viața, pe lângă apă și aer, fără hrană nu putem trăi, tot așa este și cu sufletul nostru trebuie să ne hrănim cu cuvântul lui Dumnezeu potrivit vârstei noastre, copii consumă lapte 1 Petru 2.2, dar odată cu vârsta trebuie să ne obișnuim cu hrană tare citește Evrei 5.13, pentru că cei maturi consumă hrană tare apostolul îi avertizează pe evrei că au renunțat la hrana tare pentru a consuma din nou lapte Evrei 5.12, cu cât ne hrănim corect și constant cu atât creștem bine repede și sănătos. Dacă privim la copii sunt unii care consideră mâncatul ceva plictisitor la care ei pierd timpul, dar părintele în dragostea sa insistă ca el să mănânce și uneori îl forțează pentru că este spre binele lui. Așa este și cu hrănirea noastră duhovnicească, dacă noi refuzăm hrănirea constantă cu cuvântul lui Dumnezeu, El ca un părinte bun care știe ce este bine pentru noi va folosi mijloacele sale pentru a ne hrăni, citește Evrei 12. 7 – 10.

În rândurile următoare să privim câteva aspecte legate de hrănirea noastră

- 1.Cum ne hrănim?Se disting două feluri de hrănire: de tip fast-food sau în liniște.
- 2.Cu ce ne hrănim?Alimentele consumate au următoarele caracteristici: mirositoare și gustoase sau hrănitoare și parfumate.

1. CUM NE HRĂNIM

Fast-food sau gata preparat

Într-o lume atât de agitată cum este cea în care trăim azi, în care mâncarea fast-food este cea mai la îndemână deoarece este servită repede, suntem tentați să aplicăm fast-food -ul și în plan spiritual. Să comparăm puțin cele două tipuri de hrană din perspectiva fast-food-ului.

Acest tip de alimentație aduce câștig de timp, dar pe termen lung acest tip de hrană este dăunător, deoarece nu asigură tot necesarul de nutrienți de care avem nevoie, iar prepararea rapidă implică anumite tehnici de gătit nesănătoase. Aplicând rețeta fast food în viața spirituală vom culege roadele acestei hrăniri, fără vigoare dar atât cât să nețină în viață. Deoarece hrana aceasta satură doar pe moment dar nu aduce vigoare și prospețimea unei hrane consumate în liniște și perseverență.

Hrana în liniște

Se recomandă ca în timpul servirii mesei să nu ne grăbim. Ci să mâncăm în liniște deoarece este benefic sănătății. Cu atât mai mult în viața noastră spirituală. Aceasta o vedem în Scriptură adesea, privind în Scriptură putem observa că hrănirea în odihnă aduce binecuvântare:

Hrana este preparată în tihnă, apoi în timpul odihnei savurăm delicatesele, pe plan spiritual putem să savurăm ceea ce descoperim în scriptură după cum citim în Psalmul 119. 103, în timp ce ne odihnim sub aripile Lui. Psalmul 61. 4; 91.4.

2. CU CE NE HRĂNIM

Mâncărurile se diferențiază între ele prin gust și miros. Fiecăruia îi place un anumit fel de mâncare în funcție de aceste două criterii. Dar pe lângă acestea mai sunt și alte alimente hrănitoare care nu au miros sau gust apetisant, pe care dacă este cu putință nu le acceptăm în consumul nostru zilnic.

În viața cotidiană putem deosebi cu ce ne hrănim sufletul, în loc de Scriptură ne putem hrăni cu știri , evenimente din viața mondenă sau politică, sau cu evenimente tragice ce au loc în jurul nostru.

Privind ce spune Scriptura despre felul cum trebuie să ne hrănim ca și calitate și mireasmă a mâncării să citim Numeri 11. 5, Cântarea Cântărilor 7.8, iar corelat cu învățătura nou testamentală putem vedea semnificația fiecăreia pentru viața noastră practică.

Multe din lucrurile oferite de această lume sunt trecătoare și ele nu țin de foame dar răspândesc un miros repingător, așa cum un om care consumă frecvent alimente mirositoare ajunge să fie ocolit de ceilalți deoarece emană un miros greu de suportat, în contrast hrănirea cu cuvântul lui Dumnezeu emană un parfum plăcut care atrage pe cei din jur care provoacă întrebări despre viața noastră, după cum spune apostolul Pavel în 2. Corinteni 2.15.

Acum depinde de fiecare în parte din noi ce răspândim în jur! Mireasma lui Hristos sau altceva.....